



## **Title: Trauma temprano como condicionante de la psicopatología en mujeres adultas**

**Authors: AGUILAR-ZAVALA Herlinda, MORADO-CRESPO Lisette, VILLADA Carolina,  
and TOVAR-VEGA Alma Rosa**

**Editorial label ECORFAN: 607-8695**

**BCIERMMI Control Number: 2021-01**

**BCIERMMI Classification (2021): 271021-0001**

**Pages: 15**

**RNA: 03-2010-032610115700-14**

### **ECORFAN-México, S.C.**

143 – 50 Itzopan Street

La Florida, Ecatepec Municipality

Mexico State, 55120 Zipcode

Phone: +52 1 55 6159 2296

Skype: ecorfan-mexico.s.c.

E-mail: contacto@ecorfan.org

Facebook: ECORFAN-México S. C.

Twitter: @EcorfanC

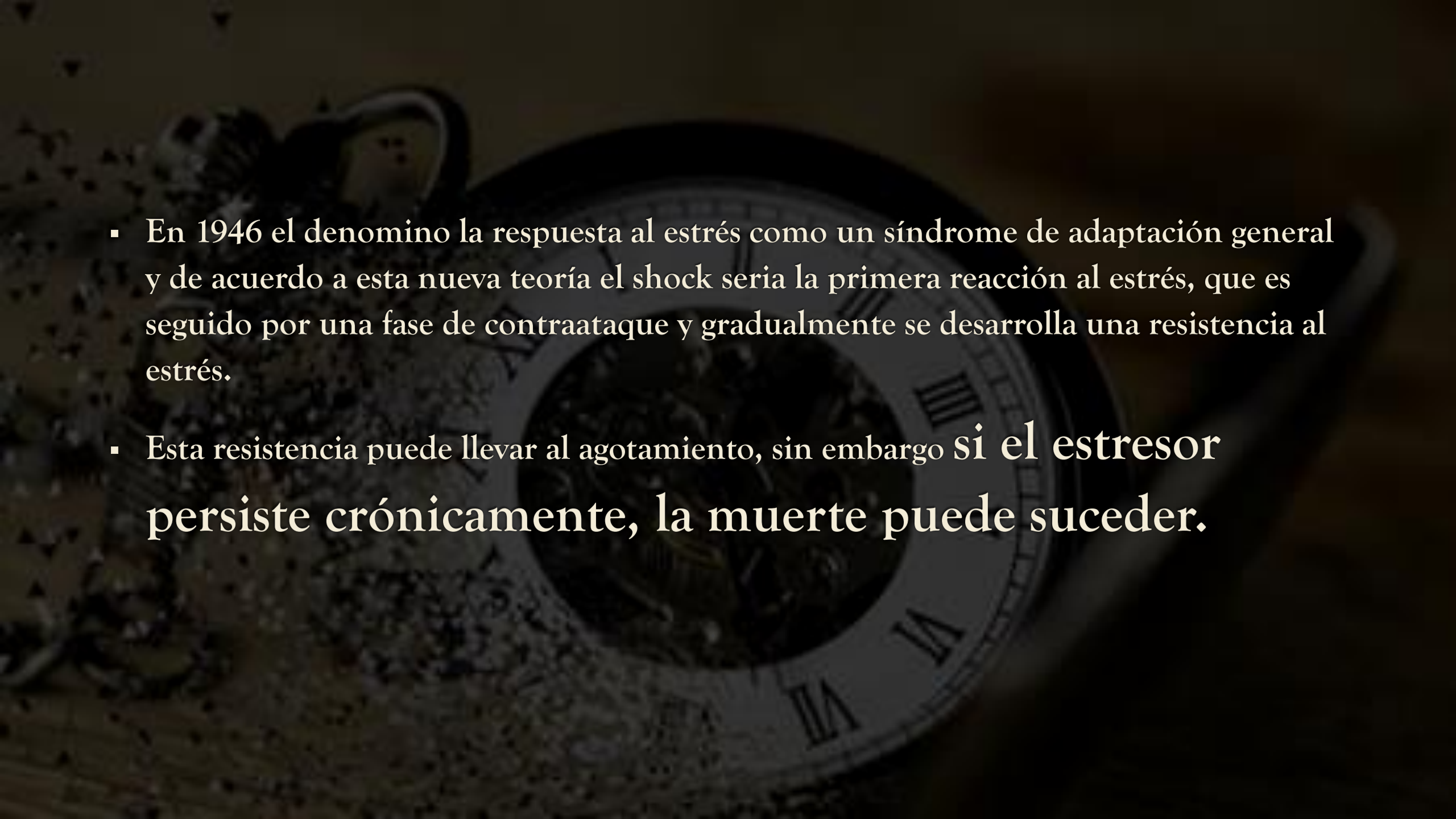
**www.ecorfan.org**

### **Holdings**

Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

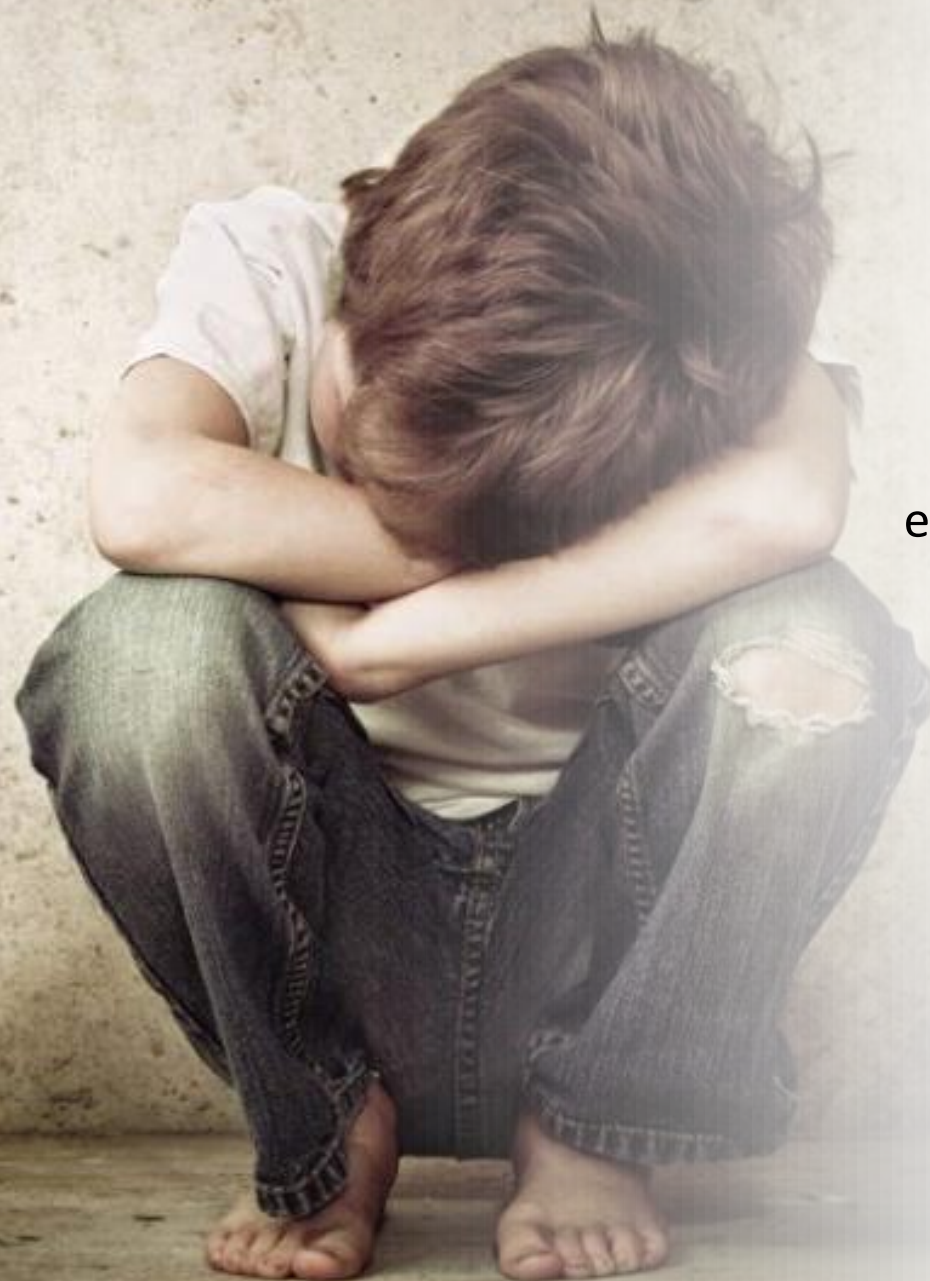
# Hans Selye

- ◆ El síndrome de estrés fue descubierto accidentalmente por Hans Selye mientras investigaba nuevas hormonas en la placenta. Observó un alargamiento adrenal, involución del timo y de nódulos linfáticos en ratas manipuladas.
- ◆ Después de varios experimentos fallidos, se le ocurrió que esto podría representar una respuesta no específica a agentes nocivos

- 
- En 1946 el denominó la respuesta al estrés como un síndrome de adaptación general y de acuerdo a esta nueva teoría el shock sería la primera reacción al estrés, que es seguido por una fase de contraataque y gradualmente se desarrolla una resistencia al estrés.
  - Esta resistencia puede llevar al agotamiento, sin embargo **si el estresor persiste crónicamente, la muerte puede suceder.**

# Introducción

Existe relación entre el trauma temprano debido a las experiencias adversas en la niñez y la psicopatología en mujeres adultas





# Metodología

Una búsqueda en PubMed NCBI sobre “trauma infantil”, “psicopatología” y “mujeres” ha desplegado 145 artículos y se han incluido 95 de ellos.

Se definieron los siguientes temas:

- Experiencias Infantiles Adversa
- Trauma temprano
- Trauma temprano en la mujer
- Impacto del trauma temprano
- Alteraciones neuronales por maltrato infantil
- Maltrato infantil y el eje hipotalámico-pituitario-adrenal (HPA)
- Carga alostática y patología mental
- Esquizofrenia
- El impacto del estrés y el trauma temprano en el desarrollo de la esquizofrenia
- las Políticas Públicas en México para la prevención y atención del trauma temprano

# 1. Experiencias Adversas en la Niñez (EAN)

Se ha demostrado que la exposición al maltrato infantil en cualquier etapa del desarrollo puede tener consecuencias duraderas.

El aumento en el riesgo de trastornos psiquiátricos y médicos esta asociado a las EAN.

Alteraciones en el eje hipotalámico-pituitario-adrenal (HPA) y las citocinas inflamatorias asociadas a las EAN, pueden contribuir a la vulnerabilidad de la depresión la vida adulta, mayor severidad de los síntomas, cronicidad y peor respuesta a la terapia antidepresiva clásica (Vitriol, et al., 2017; Lippard and Nemeroff, 2020).

# Trauma Temprano

El evento traumático es cualquier evento que se experimenta como una amenaza para la propia seguridad e integridad física y provoca sentimientos de miedo o terror e impotencia, activando, de esta manera, reacción fisiológica generalizada de estrés (DSM-5)

Si el evento ocurre en edades de la infancia temprana, mayor es el impacto psicofisiológico en el individuo, puede distorsionar la respuesta fisiológica al estrés en etapas posteriores.

Los eventos traumáticos han sido catalogados como:

a) abuso físico, definido como la violencia física intencional contra el menor

b) abuso sexual, definido como forzar al menor a participar en actividades sexuales

c) abuso psicológico y emocional, que incluye, amenazas, intimidación, discriminación rechazo, ridiculizar

d) negligencia con respecto a la salud, educación, nutrición y vida segura (Martins, et al.,2011; Butchard, 2006).



El trauma en la vida temprana está asociado con un mayor riesgo, a trastornos psiquiátricos importantes, a varios trastornos médicos importantes que incluyen cardiopatía isquémica, diabetes, síndrome del intestino irritable, asma y otros. (Nemerof, 2016).

# Trauma temprano y mujeres

1 de 5 mujeres adultas reportan haber sufrido algún tipo de abuso en la infancia mientras que solo 1 de 13 hombres lo reporta;

Las mujeres reportan mayor intensidad del abuso emocional que los hombres (Edwards, et al., 2003; OMS, 2018).

Existe una mayor prevalencia de estrés postraumático en mujeres que en los hombres (Seligowski, et al. 2020).

Las mujeres que han sido víctimas de abusos físicos o sexuales presentan tasas más elevadas de problemas de salud mental (OMS, 2018).

Un estudio reciente ha demostrado que las mujeres que habían experimentado traumas en la vida temprana perciben sus redes sociales menos útiles, conflictivas y más impredecibles; en general perciben menos apoyo social que aquellas mujeres que no experimentaron trauma temprano (Light AE, et al. 2019; Anand, et al., 2018).

# El impacto del trauma temprano y las afectaciones neuronales debidas al maltrato infantil

Todos los pacientes con psicosis que han experimentado trauma en la infancia reportan incremento en emociones negativos y en síntomas psicóticos en respuesta al estrés cotidiano (Lardinois, et al. 2011; Collip et al. 2011).

Los correlatos neurobiológicos son comunes en mujeres con historial de maltrato o abuso infantil además aumento de síntomas prodromales para la depresión en la vida adulta (Kirsch, 2021), menor volumen hipocampal en mujeres adultas con depresión mayor, el cual fue encontrado exclusivamente en aquellas mujeres con historia severa y prolongada de abuso infantil sexual o físico. (Vythilingam, 2002).

# Maltrato infantil y eje hipotalámico-hipofisiario-adrenal (HHA), Carga Alostática y psicosis

La violencia temprana y el estrés crónico inducen una respuesta alterada de la secreción de la CRH y de otros sistemas de neurotransmisión involucrados en la recompensa. En lo que se refiere a la alteración de la reactividad del cortisol (RC) en los casos de violencia temprana, existe literatura que afirma que la activación persistente del eje HHA durante la infancia conduce al desarrollo, durante la etapa adulta, de trastorno de estrés posttraumático (TEPT), episodios depresivos y de ansiedad (Jurueña 2015).

Mujeres adultas que padecían depresión (DD) y que habían sido víctimas de abuso sexual en la infancia, mostraron hiperreactividad del eje HHA y, por lo tanto, mayor secreción de cortisol ante una prueba de estrés, mientras que las mujeres que sufrieron abuso pero que no presentaron síntomas depresivos, tuvieron un patrón de secreción de cortisol moderado. Contrariamente, Juul y cols. (2015) describieron que mujeres adultas con reporte de abuso sexual y otros traumas durante la infancia, disminuyeron su RC



# El impacto del estrés y el trauma temprano sobre el desarrollo de la esquizofrenia

Un medio ambiente estresor interactúa con la vulnerabilidad neurocognitiva descrita previamente, aumentando el riesgo que dispara el establecimiento de psicosis (Nuechterlein & Dawson 1984; Walker & Diforio 1997).

Varios estudios muestran una asociación entre la magnitud del estresor y psicosis en individuos con esquizofrenia y la evidencia del lazo entre estrés y psicosis atenuada durante la fase prodrómica sigue aumentando.

# Conclusiones

El trauma temprano conlleva serias consecuencias adversas para la salud mental de los individuos, en especial para las mujeres

La carga alostática promueve respuestas inadecuadas ante estresores agudos, esta condición es consecuencia de la exposición constante a estresores crónicos, en especial si las experiencias sucedieron en la infancia (antes de los 15 años)

Es indispensable el desarrollo de investigación sobre la prevalencia del maltrato infantil en México, así como incidir en políticas públicas para la prevención y ofrecer un tratamiento óptimo a los pacientes psiquiátricos que considere la historia de trauma infantil, en especial en mujeres.



**ECORFAN®**

© ECORFAN-Mexico, S.C.

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BCIERMMI is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- ([www.ecorfan.org/booklets](http://www.ecorfan.org/booklets))